

Ochrana pred krádežami

Letná sezóna láka k vode nielen rekreantov, ale aj zlodějov. Deky, osušky, či uteráky neochránia vaše osobné veci, doklady, peniaze, telefóny počas vašej neprítomnosti, preto polícia radí občanom:

Na kúpaliskách a v rekreačných oblastiach pri vodných plochách:

- Nespoliehajte sa na to, že vám veci postráži cudzí prísediaci!
- Osobné veci si podľa možnosti uschovajte v uzamknutých odkladacích priestoroch kúpaliska!
- Ak nie je takáto možnosť, osobné veci uschovajte u niekoho zodpovedného!
- Prípadne, ak nie je iná možnosť, snažte sa mať svoje veci stále na očiach!

Na koncertoch a na miestach s väčším výskytom osôb cennosti noste skryté:

- Peniaze, doklady a platobné karty noste v špeciálnych bezpečnostných taštičkách alebo batohoch skryté priamo pod oblečením.
- Batohy a kabelky nenoste na chrbte. V dave ich majte prehodené vpredu na bruchu alebo pevne pod pazuchou.
- Nenoste všetku hotovosť na jednom mieste. Rozdeľte si peniaze a karty do viacerých vnútorných vreciek.
- Počas festivalov si cennosti nikdy nenechávajú viditeľne položené na sedadlách v aute.
- Ak organizátor podujatia poskytuje úschovňu alebo bezpečnostné schránky, využite ich. Nenechávajú doklady a elektroniku voľne v stane.

V prípade krádeže osobných dokladov a vecí, túto skutočnosť bezodkladne hláste na príslušnom oddelení Policajného zboru.

Upozornenie na riziká utopenia

Počet utopení počas letnej sezóny každoročne stúpa. Najčastejšími príčinami sú precenenie síl, plávanie pod vplyvom alkoholu, zdravotné kolapsy z chladnej vody a skoky do neznámych vôd.

Bezpečnosť pri vode je kľúčová. Dodržiavajte nasledovné overené zásady:

Nekombinujte alkohol a vodu: Alkohol znižuje schopnosť odhadu rizika a koordináciu pohybov.

Nepreceňujte svoje sily: Plávajte len do takej vzdialenosti, z ktorej sa bezpečne vrátite späť.

Pozor na teplotný šok: Do studenej vody nevstupujte prudko, telo ochladzujte postupne.

Neskáčte do neznámej vody: Skákanie do kalných vôd, jazier a neznámych miest môže spôsobiť vážne poranenia chrbtice.

Plávajte s dozorom: Nikdy neplávajte sami na otvorených vodných plochách a majte prehľad o svojich deťoch.

Pri náhlom zhoršení situácie alebo zdravotných problémoch sa nesnažte panikáriť, šetrite energiu a upútajte pozornosť. Záchranu topiacich je vždy nutné riešiť privolaním odbornej pomoci na tiesňových linkách **112** alebo **155**, bez ohrozenia vlastného života.

Polícia