



Základné informácie o vírusovej žltacke typu A

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Komárne eviduje zvýšený výskyt ochorení na vírusovú žltacku typu A, ktoré je prenosné z človeka na človeka bežným kontaktom. U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene. Vírus sa najčastejšie prenáša priamym kontaktom, obvyčajne pri nedodržaní zásad osobnej hygieny (zvlášť pri nedostatočnom umývaní rúk po toalete a pred jedlom), pri tesnom kontakte, hlavne v rodinách a v detských kolektívach alebo nepriamo kontaminovanou vodou a potravinami. Vírus žltacky sa vylučuje stolicou.

Inkubačná doba ochorenia (čas od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov) je 15 – 50 dní. **Obdobie nákazlivosti trvá už 1-2 týždne pred objavením sa príznakov** do približne druhého týždňa priebehu choroby. Osoby sú najinfekčnejšie tesne pred nástupom príznakov, pričom väčšina prípadov sa po prvom týždni žltacky považuje za neinfekčnú.

V prípade súčasnej epidemiologickej situácie zdôrazňujeme potrebu zvýšenej osobnej hygieny, častejšieho umývania a dezinfekcie rúk, čo je **najúčinnnejšia prevencia proti šíreniu žltacky typu A:**

- ruky si treba umývať tečúcou vodou a mydlom vždy po použití toalety, pred jedlom a pred prípravou jedla, po príchode z vonkajšieho prostredia (z obchodu, MHD, školy, práce a pod.),
- pri nedostupnosti vody a mydla je vhodné použiť dezinfekčný prostriedok určený na ruky s virucídnym účinkom,
- dbať na čistotu rúk u detí a viesť ich k správnym hygienickým návykom,
- prísne dodržiavať čistotu prostredia,
- ovocie a zeleninu pred konzumáciou dôkladne umyť pod prúdom tečúcej vody,
- preventívne sa očkovať proti vírusovej žltacke typu A.